2024年度
スポーツクラブ武庫女

～大学の施設でスポーツを楽しもう～

Sports Club

Mukogawa Women's University

詳細はHPをご覧ください
https://sportsclub-mukojyo.com

子ども～大人まで豊富なプログラム！

※3月1日(金)受付開始
※2024年度のプラグラムは
2月中旬に更新されます！

主催：武庫川女子大学
後援：西宮市、宝塚市、尼崎市
西宮市教育委員会、宝塚市教育委員会
尼崎市教育委員会、芦屋市教育委員会

[問合せ先]スポーツクラブ武庫女事務局
TEL：0798-45-3595
Mail：spomwu@mukogawa-u.ac.jp

2024年度 プログラムのご案内　3月1日（金）受付開始！

※後期・2期以降も同時受付

こども（幼児～高校生）

プログラム名		対象	実施日	回数	定員	参加費	内容	場所
No.1	体操教室：幼児 <週１コース（月）> 【五藤佳奈、他】	年中～年長 （男女）	前期：4/15～7/8 後期：9/9～12/9 （月）15：00～16：00	各期：10回	各期：10名 ※継続生優先	各期：16,500円	体操を通して、気をつけ・返事・挨拶などの規律面を学びます。様々な用具を使い、走る・跳ぶ・回るなどの身体感覚を身につけるとともに、基礎体力作りを行います。 ※№１と№２のどちらかの教室にのみ参加可能 ※継続生優先	中央キャンパス 第２体育館地下 体操場
No.2	体操教室：幼児 <週１コース（土）> 【五藤佳奈、他】	年少～年長 （男女）	前期：4/13～7/20 後期：9/14～1/11 （土）10：00～11：00	前期：10回 後期：12回	各期：20名 ※継続生優先	前期：16,500円 後期：19,800円		
No.3	体操教室：小学生 <週１コース（土）> 【五藤佳奈、他】	小学1年生～ 小学6年生 （男女）	前期：4/13～7/20 後期：9/14～1/11 （土）11：10～12：10	前期：10回 後期：12回	各期：20名 ※継続生優先	前期：16,500円 後期：19,800円	本格的な器械体操の器具を使い、学校体育の分野から専門的な分野まで、様々な身体の動かし方を習得します。２つのレベルに分けてのレッスンなので、運動が苦手なお子様も楽しく身体を動かすことが出来ます。 ※継続生優先	
No.4	体操教室： 選手コース 【五藤佳奈、他】	中学生～ 高校生 （女子）	週６日、４～５時間 ※推薦者のみ要相談		20名	月額：20,000円 （附属生18,000円）	体操競技の基本となる動きを育成し試合に向けて練習を行います。 ※入会テストあり	
No.5	新体操教室： 一般コース 【伊達萬里子】	年長～ 中学生 （女子）	前期：4/13～7/27 後期：9/14～2/15 （土）13：00～14：00	前期：12回 後期：16回	各期：15名	前期：14,400円 後期：19,200円	一般コースは、ボール・ロープ・フープ・リボンを使いながらリズミカルで躍動的な動きづくりの基礎となるコーディネーショントレーニングを実施します。 ステップアップコースは、より新体操の基礎練習を中心にしなやかでエレガントな身体表現能力のレベルアップを図ります。 また、12月に開催する新体操部定期演技発表会にも出演していただきます。	中央キャンパス 第２体育館５階 アリーナ
No.6	新体操教室： ステップアップコース 【鈴江あい】	年長～ 中学生 （女子）	前期：4/13～7/27 後期：9/14～2/15 （土）13：00～14：00	前期：12回 後期：16回	各期：15名	前期：14,400円 後期：19,200円		
NEW!! No.7	新体操教室： ステップアップコース （＋αレッスン） 【鈴江あい】	年長～ 中学生 （女子）	前期：4/17～7/17 後期：9/18～2/19 （水）17：00～18：30	前期：７回 後期：11回	各期：20名	前期：10,500円 後期：16,500円	柔軟性・リズム感・表現力を養い、あらゆる動きの基本やきれいな姿勢を身につけます。スポーツマンシップや礼儀を大切にし、新体操を通して心も体も美しくなりましょう。	中央キャンパス 第１体育館２階 体育室
No.8	キッズ・クリエイティブ・ダンス <小学１年～小学２年> 【高野裕子】	小学1年生～ 小学2年生 （女子）	前期：4/27～6/29 後期：10/5～12/7 （土）12：30～13：30	前期：８回 後期：８回	各期：９名	前期：9,600円 後期：9,600円	踊りたい人、集まれー! 音楽に合わせてリズムを体感して踊ったり、それぞれの想像から動きを作りながら、楽しくからだを動かしていきます。ダンスを通じてさまざまな発見や創造を生み出していくクラスです。	ウエルネス館 （鳴尾・武庫川女子大前駅高架下）
No.9	キッズ・クリエイティブ・ダンス <小学３年～小学６年> 【高野裕子】	小学3年生～ 小学6年生 （女子）	前期：4/19～6/28 後期：10/4～12/13 （金）16：45～17：45	前期：10回 後期：10回	各期：９名	前期：12,000円 後期：12,000円		
No.10	ミニハンドボール教室 【佐久川ひとみ】	小学生 （男女）～ 中学生以上 （女性）	前期：※５月末～６月 後期：※11月～12月 （土）14：00～15：00	前期：３回 後期：３回	各期：20名	前期：3,600円 後期：3,600円	ドッチボールも強くなる?! ゲームを楽しむためのスキル習得 ※実施日は決定次第、ホームページでお知らせします。	中央キャンパス （別館） 第3体育館
NEW!! No.11	バレーボール教室 【坂下麻衣子】	小学生 （男女）～ 中学生以上 （女性）	前期：※６月～８月 後期：※12月～２月 ※曜日・時間　未定 ※実施時間90分	前期：３回 後期：３回	各期：20名	前期：4,800円 後期：4,800円	ボールコントロール中心でバレーボールを楽しみます。初心者も大歓迎です!! ※実施日は決定次第、ホームページでお知らせします。	中央キャンパス 第１体育館４階 コート
NEW!! No.12	テコンドー教室 【原田奈緒】	5歳（男女）～ 中学生 （女子）	前期：4/17～7/10 後期：9/18～2/12 （水）16：00～17：00	前期：12回 後期：17回	各期：10名	前期：14,400円 後期：20,400円	オリンピック種目のテコンドーは華麗な蹴り技を中心として戦う格闘スポーツです。礼儀作法を学び心を強くし、誰もが強くなれる技を磨き、柔軟性を向上させ、バランス良く発達するスポーツ万能になる身体を作ります。護身術としても有効です。	ウエルネス館 （鳴尾・武庫川女子大前駅高架下）

短期プログラム こども

プログラム名		対象	実施日	回数	定員	参加費	内容	場所
No.13	短期期間 スプリントカヌー教室 【北口千晶、薦田遥、他】	小学4年生～ 小学6年生 (男女) 中学生～ 高校生 (女性)	5/25、6/8、6/15、 6/22 (土) 14：00～15：30 ※天候等により変更あり	全４回	10名	10,000円	大空の下!広い川で!カヌーに乗ってみませんか?自然の中で楽しみながらカヌーの技術を身につけます。 ①用具の使い方、リバーカヤック（安定の良い艇）に乗る ②③リバーカヤックに乗ってゲームをしたりパドリングを身につける ④リバーカヤックでまっすぐ速く漕ぐ練習 ⑤⑥スプリントカヌー（スピードが出る艇）を体験	武庫川河川敷
NEW!! No.14	短期期間 楽しい夏の水泳教室 【田嶋恭江、他】	年長～ 小学6年生 (男女)	7/27、7/28、7/29、 7/30、8/6、8/7、 8/8、8/9、8/19、 8/20、8/21、8/22 11：45～12：45	全12回	20名	18,000円	「泳げるようになりたい!」という方を対象に、水慣れから泳法まで技術の習得を目指します。 水着、ゴーグル、スイムキャップを用意してください。	中央キャンパス 第１体育館 プール
No.15		年長～ 小学6年生 (男女)	7/27、7/28、7/29、 7/30、8/6、8/7、 8/8、8/9、8/19、 8/20、8/21、8/22 13：00～14：00	全12回	20名	18,000円		
NEW!! No.16	短期期間 楽しい春の水泳教室 【田嶋恭江、他】	年長～ 小学6年生 (男女)	3/24、3/25、3/26、 3/27 11：45～12：45	全４回	20名	6,000円		
No.17		年長～ 小学6年生 (男女)	3/24、3/25、3/26、 3/27 13：00～14：00	全４回	20名	6,000円		
No.18	短期期間 かけっこ教室 【恵良和鈴】	小学1年生～ 小学3年生 (男女)	８月下旬 13：30～14：30	全３回	20名	3,600円	運動が好きな子も、苦手な子も、まずは体を動かすことを楽しもう!楽しみながら走り方の基本を学びます。 ※実施日は決定次第、ホームページでお知らせします。	中央キャンパス 第１体育館４階 コート
NEW!! No.19	短期期間 元気いっぱい 幼児の体操教室 【森純恵】	年中～年長 (男女)	1/20、1/27、2/3、 2/17、3/3、3/10 (月) 15：00～16：00	全６回	10名	9,900円	体操を通して、気をつけ・返事・挨拶などの規律面を学びます。様々な用具を使い、走る・跳ぶ・回るなどの身体感覚を身につけるとともに基礎体力作りを行います。	中央キャンパス 第２体育館 地下 体操場

おとな (18歳以上)

プログラム名		対象	実施日	回数	定員	参加費	内容	場所
No.20	柔らかなからだ・こころ、 カナダで生まれた 姿勢調整法 ミツヴァ・テクニック 【高野裕子】	18歳以上 (女性)	前期：4/16～7/23 後期：10/1～1/21 (火) 16：50～17：50	前期：15回 後期：15回	各期：９名	各期：18,000円	立つ、座る、歩くといった日常の動作や、シンプルな動きで構成されたエクササイズを通じて、自身の癖や身体の使い方を見直すことにより楽に機能的にからだを動かす事を学んでいきます。姿勢をより良くしたい、疲れたからだをリラックスしたいという方にもお勧めです。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.21	ヨガ&ピラティス 【乾麻子】	18歳以上 (女性)	前期：4/13～7/27 後期：9/14～2/15 (土) ９：30～10：30	前期：13回 後期：15回	各期：10名	前期：15,600円 後期：18,000円	前半には、呼吸と動きを組み合わせて外側からも内側からも筋肉に刺激を加えて強い身体作りを目指すピラティス、後半にはゆったりとした呼吸とポーズで心と身体を整えるヨガを行い、リラックスしていただきます。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.22	ラテンエアロ 【乾麻子】	18歳以上 (女性)	前期：4/13～7/27 後期：9/14～2/15 (土) 10：45～11：45	前期：13回 後期：15回	各期：10名	前期：15,600円 後期：18,000円	ラテンのリズムに合わせ、ラテンの動きを取り入れたエアロビクスです。お腹や腰をたくさん動かし、楽しんでいただきます。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.23	空中ぴょんぴょん! バンジーフィットネスで 美ボディトレーニング 【東出益代】	18歳以上 中程度以上の 体力 (女性)	前期：4/17～7/3 後期：9/18～12/4 (水) 11：15～12：30 ＜Ａ＞	前期：10回 後期：10回	各期：８名	各期：18,000円	天井から吊るされたスリング（ゴム・バネ）にぶら下がり、体を委ね、宙に浮いたり、高く跳ねたり自由自在!その動きは空中遊泳のようであり、アククロバティックな動きも可能。「バンジーフォットネス」と呼ばれ、テレビや雑誌などで注目されています。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.24			前期：4/17～7/3 後期：9/18～12/4 (水) 13：00～14：15 ＜Ｂ＞	前期：10回 後期：10回	各期：８名	各期：18,000円		

No.25	肩こり腰膝痛スッキリ! スタイルアップエアリアル (ハンモックエクササイズ) 【雄谷昌子】	18歳以上 (女性)	前期：4/15～7/22 後期：9/30～1/20 (月) 17：00～18：00	前期：11 回 後期：12 回	各期：6 名	前期：17,600 円 後期：19,200 円	ハンモックに身をゆだね楽しく気持ちよく動きます。背骨や骨盤の詰まり歪みが整い、しなやかに引き締まります。肩こり腰痛、膝痛等の改善、リハビリとしてもお勧めです。体が硬い方も、マイペースで動けます。体も心もリフレッシュし、スタイルアップします。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.26			前期：4/19～7/19 後期：9/20～1/17 (金) 15：00～16：00	前期：13 回 後期：15 回	各期：6 名	前期：20,800 円 後期：24,000 円		
No.27			前期：4/19～7/19 後期：9/20～1/17 (金) 16：15～17：15	前期：13 回 後期：15 回	各期：6 名	前期：20,800 円 後期：24,000 円		
NEW!! No.28	機能改善スタイルアップ ファンクショナル ウォーキング 【雄谷昌子】	18歳以上 (女性)	前期：4/19～7/19 後期：9/20～1/17 (金) 13：45～14：45	前期：13 回 後期：15 回	各期：8 名	前期：15,600 円 後期：18,000 円	身体をほぐすリズミカル動作とツボやリンパ筋膜リリースなどのセルフケア、やさしい機能改善エクササイズとウォーキングなど、気持ちよく全身を動かします。楽しみながら痛み不調を和らげスタイルアップします。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.29	おはよう ジャイロキネシス® 【上原知永】	18歳以上 (女性)	前期：4/19～7/12 後期：9/13～2/21 (金) 10：00～11：00	前期：12 回 後期：20 回	各期：9 名	前期：14,400 円 後期：24,000 円	ダンサーのためのヨガとよばれ、今では世界の老若男女に愛好されるジャイロキネシス。椅子に座った姿勢からマットでの運動まで、流れるように動き続けるのが特徴。じっくりと全身を温め、息吹が吹き込まれるような爽快感。身体も頭もスッキリ。呼吸が楽にありよく眠れます。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
NEW!! No.30	朝活! ジャイロキネシス® 【上原知永】	18歳以上 (女性)	前期：4/17～7/17 後期：9/18～2/19 (水) 9：15～10：15	前期：13 回 後期：20 回	各期：9 名	前期：15,600 円 後期：24,000 円	朝活で生き生きとした一日を。ダンサーのためのヨガとよばれ、今では世界の老若男女に愛好されるジャイロキネシス。椅子に座った姿勢からマットでの運動まで、流れるように動き続けるのが特徴。じっくりと全身を温め、息吹が吹き込まれるような爽快感。身体も頭もスッキリ。呼吸が楽になりよく眠れます。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.31	大人の初めてのダンス 【藤井瑠璃】	18 歳以上 (女性)	前期：4/13～7/20 後期：9/14～2/1 (土) 13：45～14：45	前期： 8 回 後期：10 回	各期：10 名	前期：10,000 円 後期：12,500 円	ストレッチから始め、流行りの音楽に合わせて jazz や簡単な HIPHOP をかっこよく、美しく踊ります。ずっとやってみたかったけど今から始めるのは恥ずかしいな、昔やっていて久々に踊ってみたい!リフレッシュしたい!等、始める理由はそれぞれでかまいません!初めての方のクラスなので、ゆっくり丁寧に進めていきます。最初は不安もあるかもしれませんが、一緒に汗をかいて運動不足も解消しながら、笑顔で楽しくレベルアップしましょう!!	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
NEW!! No.32	ZUMBA® ベーシック 【臼井ブリッドマリー】	18 歳以上 (女性)	前期：4/16～7/16 後期：9/10～2/4 (火) 9：30～10：30	前期：14 回 後期：19 回	各期 10 名	前期：16,800 円 後期：22,800 円	ZUMBA® はラテン音楽のリズムに合わせて、簡単なステップを踏んで楽しくダンス、そしてフィットネスの要素が入っている有酸素運動です。健康維持、体力増進、アンチエイジングなどを目指して行う運動です。	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.33			前期：4/16～7/16 後期：9/10～2/4 (火) 10：45～11：45	前期：14 回 後期：19 回	各期 10 名	前期：16,800 円 後期：22,800 円		
No.34			前期：4/16～7/16 後期：9/10～2/4 (火) 12：45～13：45	前期：14 回 後期：19 回	各期 10 名	前期：16,800 円 後期：22,800 円		

短期プログラム おとな (18歳以上)

プログラム名		対象	実施日	回数	定員	参加費	内容	場所
空中ぴょんぴょん　バンジーフィットネスで美ボディトレーニング								
No.35	空中ぴょんぴょん! バンジーフィットネスで 美ボディトレーニング (夏休み! 短期集中プログラム) 【東出益代】	18 歳以上 中程度以上 の体力 (女性)	7/24、7/31、8/7、 8/21、8/28、9/4 (水) 11：15～12：30 〈A〉	全 6 回	8 名	10,800 円	 	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.36			7/24、7/31、8/7、 8/21、8/28、9/4 (水) 13：00～14：15 〈B〉	全 6 回	8 名	10,800 円		
No.37	空中ぴょんぴょん! バンジーフィットネスで 美ボディトレーニング (お正月の運動不足を 解消しよう!) 【東出益代】		1/15、1/22、 1/29、 2/12、2/19、2/26、 3/12、3/19 (水) 11：15～12：30 〈A〉	全 8 回	8 名	14.400 円		
No.38			1/15、1/22、 1/29、 2/12、2/19、2/26、 3/12、3/19 (水) 13：00～14：15 〈B〉	全 8 回	8 名	14.400 円		

機能改善スタイルアップ　ファンクショナルウォーキング

NEW!! No.39	短期期間 機能改善スタイルアップ ファンクショナル ウォーキング 【雄谷昌子】	18 歳以上 (女性)	8/5、8/19、8/26、9/2 (月) 13：30 ～ 14：30	全 4 回	各期 8 名	4,800 円	※詳細は No.28 参照	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.40			7/30、8/6、8/20、8/27 (火) 10：00 ～ 11：00	全 4 回		4,800 円		
No.41			8/2、8/9、8/23、8/30、9/6 (金) 13：45 ～ 14：45	全 5 回		6,000 円		
NEW!! No.42	短期期間 機能改善スタイルアップ ファンクショナル ウォーキング 【雄谷昌子】	18 歳以上 (女性)	2/3、2/17、3/3、3/10、3/17 (月) 13：30 ～ 14：30	全 5 回	各期 8 名	6,000 円		
No.43			3/4、3/11、3/18 (火) 10：00 ～ 11：00	全 3 回		3,600 円		
No.44			2/7、2/14、2/21、2/28、3/7、3/14、3/21 (金) 13：45 ～ 14：45	全 7 回		8,400 円		

エアリアルワーク　～ ハンモックエクササイズ ～

No.45	短期期間 セルフケア& シェイプアップ! 膝痛肩痛み改善 エアリアル (ハンモックエクササイズ) 【雄谷昌子】	18 歳以上 (女性)	8/5、8/19、8/26、9/2 (月) 14：45 ～ 16：00	全 4 回	各期 6 名	7,200 円	ツボやリンパ筋膜リリースなどのセルフケアと体をほぐすリズミカルな運動、ハンモックを補助具として使い整体、リハビリ的な観点で気持ちよく動きます。楽しく動きながら痛み強張りを和らぎ、しなやかに引き締まります。体も心もスッキリしますよ!（低空エアリアル動作多め）	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.46			7/30、8/6、8/20、8/27、9/3 (火) 11：15 ～ 12：30	全 5 回		9,000 円		
No.47			7/31、8/7、8/21、8/28、9/4 (水) 14：45 ～ 16：00	全 5 回		9,000 円		
No.48			8/1、8/8、8/22、8/29、9/5、9/12、9/19 (木) 9：30 ～ 10：45	全 7 回		12,600 円		
No.49			8/2、8/9、8/23、8/30、9/6 (金) 15：00 ～ 16：15	全 5 回		9,000 円		

エアリアルワーク　～ ハンモックエクササイズ ～

No.50	短期期間 セルフケア& シェイプアップ! 膝痛肩痛み改善 エアリアル (ハンモックエクササイズ) 【雄谷昌子】	18 歳以上 (女性)	2/3、2/17、3/3、3/10、3/17 (月) 14：45 ～ 16：00	全 5 回	各期 6 名	9,000 円	同上	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.51			1/28、2/4、2/18、3/4、3/11、3/18 (火) 11：15 ～ 12：30	全 6 回		10,800 円		
No.52			1/29、2/5、2/12、2/19、2/26、3/5、3/12、3/19 (水) 14：45 ～ 16：00	全 8 回		14,400 円		
No.53			1/30、2/6、2/13、2/20、2/27、3/13 (木) 12：30 ～ 13：45	全 6 回		10,800 円		
No.54			2/7、2/14、2/21、2/28、3/7、3/14、3/21 (金) 15：00 ～ 16：15	全 7 回		12,600 円		

ジャイロキネシス

NEW!! No.55	短期期間 おはよう ジャイロキネシス® 【上原知永】	18 歳以上 (女性)	7/26、8/2、8/9、8/23 (金) 10：00 ～ 11：00	全 4 回	各期：9 名	4,800 円	※詳細は No.29 参照	ウエルネス館 (鳴尾・武庫川女子大前駅高架下)
No.56			3/7、3/14、3/21 (金) 10：00 ～ 11：00	全 3 回		3,600 円	※詳細は No.29 参照	
NEW!! No.57	短期期間 朝のジャイロキネシス® 75 分クラス 【上原知永】	18 歳以上 (女性)	7/31、8/7、8/21、8/28、9/4 (水) 10：30 ～ 11：45	全 5 回		7,000 円	75 分クラス ※詳細は No.29 参照	
NEW!! No.58	短期期間 午後のジャイロキネシス® 75 分クラス 【上原知永】	18 歳以上 (女性)	7/31、8/7、8/21、8/28、9/4 (水) 15：00 ～ 16：15	全 5 回		7,000 円	75 分クラス ※詳細は No.29 参照	
NEW!! No.59	短期期間 朝活! ジャイロキネシス® 【上原知永】	18 歳以上 (女性)	7/31、8/7、8/21、8/28、9/4 (水) 9：15 ～ 10：15	全 5 回		6,000 円	※詳細は No.30 参照	
No.60			3/5、3/12、3/19 (水) 9：15 ～ 10：15	全 3 回		3,600 円	※詳細は No.30 参照	

必ずお読みください。

● ご入会について ●

1） お申込みについて

お申込み方法について　★2024年3月1日（金）10時より受付開始！！後期、2期以降のお申込みも同時受付です。

●2024年度のホームページは、2月中旬に更新されます。
●ホームページ、もしくは右記QRコード（申込フォーム）から必要事項を入力してお申込みください。
●ホームページ（申込フォーム）からお申込みが出来ない方は、事務局までお問い合わせください。
●定員満了になった場合、随時ホームページにてお知らせいたします。

申込フォームQRコード

お申込みの流れについて

【抽選について】
3月1日（金）～3月8日（金）（3月8日23：59）の時点で、申込者が定員を超えた場合のみ、抽選となります。
これ以降は、随時お申込みいただいた方から受付いたします。
※≪体操教室（No.1～No.3）≫については、継続生が優先となります。優先対象ではない方は、定員に空きがあった場合、上記の通り抽選、もしくは定員に達していない場合は、そのまま受付いたします。

【抽選結果について】
3月14日（木）までに、ご登録されたメールアドレスにご連絡いたします。

【キャンセル待ちについて】
抽選に落選された方、もしくは3月8日以降のお申し込み時に定員に達した場合は、キャンセル待ちにて受付いたします。

【プログラム詳細と必要書類について】
4月1日（月）以降に、順次ご案内を郵送いたします。1週間前になっても届かない場合は、事務局までご連絡ください。

注意事項について

会員規約QRコード

●令和6年4月1日の時点で満3歳以上の方が参加可能です。
●申込者が5名未満の場合は開講いたしません。
●未成年の方が参加される場合は、保護者の承諾が必要です。申込フォームの承諾欄にチェックしてください。
●参加される場合は、右記QRコードの「会員規約」への同意が必要です。申込フォームの同意欄にチェックしてください。

2） 年会費と参加費について

年会費と参加費が必要です

【年会費について】 ※年度ごとに必要です。（毎年4月1日～翌年3月末日）
金額：一人2,000円（保険代含む）

【年会費割引について】
親子、兄弟姉妹でご入会されると、二人目以降の方が幼児～中学生の場合、年会費が半額（1,000円）になります。

【納入方法】
銀行口座にお振込みしていただきます。詳細はお申込み後に、ご案内いたします。

● 事務局 お問合せ ●

【場　所】
武庫女ステーションキャンパス　アネックスⅠ（ウエルネス館）

【お問合せ先】
☎：0798-45-3595　✉：spomwu@mukogawa-u.ac.jp

【事務取扱時間】
開館日：　平　日　9：00 ～ 17：00／土曜日　9：00 ～ 16：00
閉館日：日曜日、祝日、夏季・冬季休暇

※鳴尾・武庫川女子大学前駅から200M