

2020年度 プログラムのご案内

3月2日(月)受付開始!

こども(幼児～高校生)



プログラム名	対象	実施日	回数	定員	参加費	内容
No.1 体操教室 (幼児週1コース) 【三井正也、他】	3～6歳 (男女)	前期:5/2～7/11(8回) 後期:9/26～2/6(12回) (土)10:00～11:00	前期:8回 後期:12回	各期30名	前期:12,000円 後期:18,000円	体操を通して、気をつけ・返事・挨拶などの規律面を学びます。様々な用具を使い、走る・跳ぶ・回るなどの身体感覚を身につけるとともに、基礎体力作りを行います。 ※1と2のどちらかの教室にのみ参加可能
No.2 体操教室 (幼児週1コース) 【三井正也、他】	3～6歳 (男女)	前期:4/27～7/13 後期:9/21～12/14 (月)15:15～16:15	各期10回	各期10名	各期:15,000円	
No.3 体操教室 (小学生週1コース) 【三井正也、他】	小学生 (男女)	前期:5/2～7/11(8回) 後期:9/26～2/6(12回) (土)11:00～12:00	前期:8回 後期:12回	各期30名 (週2コース含む)	前期:12,000円 後期:18,000円	本格的な器械体操の器具を使い、学校体育の分野から専門的な分野まで、様々な身体の動かし方を習得します。 3つのレベルに分けてのレッスンなので、運動が苦手なお子様も楽しく身体を動かすことができます。
No.4 体操教室 (小学生週2コース) 【三井正也、他】	小学生 (男女)	前期:4/13～7/13(20回) 後期:9/21～2/6(24回) (月)16:30～17:30 (土)11:00～12:00	(月)24回 (土)20回	各期10名	前期:20,000円 後期:24,000円	週1コースで習得した技をより美しく丁寧にこなせるように完成度を高めます。また、普段なかなか使用出来ない器具を使いレッスンをを行います。
No.5 体操教室 (初級選手コース) 【三井正也、他】	小学生～高校生 (女性)	(月・水・木・金・土) 2時間 ※推薦者のみ要相談		未定	月額:15,000円	体操競技の基本となる動きを指導します。 ※入会テスト有
No.6 体操教室 (選手コース) 【三井正也、他】	小学生以上 (女性)	(火～金)16:30～20:00 (土)15:00～19:00 (日)10:00～16:00		20名	月額:20,000円 (附属生18,000円)	
No.7 柔道教室 【大藤潤也】	小学生(男女) 中学生(女性) ※その他要相談	4月～2月 ①週1(木)コース ②週2コース(火)(木) ③全日コース (開催日全て) (火)(木)18:00～19:00 (土)13:30～ ※隔週 (日)9:30～ ※不定期 ※変更あり		20名	月額 ①コース3,000円 ②コース4,000円 ③コース6,000円 ※実施日欄参照	礼法から大会参加までそれぞれのレベルに対応して実施します。 ※初心者・経験者問いません。 ※参加の回数によって3つのコースを設定しています。
No.8 新体操教室 (一般クラス) 【伊達萬里子】	年長～小学生 (女子)	前期:4/25～7/11 後期:9/21～2/13 (土)13:00～14:00	前期:12回 後期:16回	各期15名	前期:12,000円 後期:16,000円	一般クラスは、ボール・ロープ・フープ・リボンを使いながらリズムカルで躍動的な動きづくりの基礎となるコーディネーショントレーニングを実施します。選手育成クラスは、難度の高い技を習得し、しなやかでエレガントな身体表現能力のレベルアップを図ります。 希望者は、12月に開催する新体操部定期演技発表会に出演していただけます。
No.9 新体操教室 (ステップアップクラス) 【鈴江あい】	年長～小学生 (女子)	前期:4/25～7/11 後期:9/21～2/13 (土)13:00～14:00	前期:12回 後期:16回	各期15名	前期:12,000円 後期:16,000円	
No.10 キッズ・ダンス 【高野裕子・木下満月】	5歳～小学生 (男女)	前期:4/24～7/10 後期:9/18～11/27 (金)16:30～17:30	各期10回	各期30名	各期:10,000円	毎回新しいステップにチャレンジしながら、楽しく踊ります。各期の最終日には、ひとつの作品を通して踊れるようにみんなで頑張りましょう。
No.11 スプリントカヌーに乗ってみよう!! 【橋本千晶】	小学4年生～ 小学6年生 (男女) 中学生～高校生 (女性)	5/30、6/6、6/13、 7/4、7/11、7/18 (土)14:15～15:45 ※コンディションにより 変更有	全6回	10名	4,500円	①用具の使い方・リバーカヤック(安定のよい艇)に乗る。 ②③ツォーリングやゲームを通してリバーカヤックに慣れる。 ④リバーカヤックでまっすぐ早く漕ぐ練習 ⑤⑥スプリントカヌー艇(ジュニア用)に乗る。
No.12 ミニハンドボール教室 【佐久川ひとみ】	小学生(男女) 中学生以上 (女性)	前期:5/23～8/1 後期:日程検討中 (土)15:00～16:30	各期6回	各期30名	各期:3,000円	ドッジボールも強くなる?! 〈小学生〉 ゲームを楽しむためのスキル習得 〈中学生〉 個人技術指導 (パフォーマンスアップを目的として)